

**Su familia: Línea telefónica de ayuda  
médica para la familia hispana  
866-783-2645**

### **Seguridad**

**En caso de emergencia, llame 9-1-1  
Sistema del control de veneno de California  
800-222-1222**

**El Centro (anteriormente el Centro de  
mujeres) 530-626-1131**

**Unidad de protección para ancianos  
(servicios de protección para ancianos)  
530-642-4800**

**Línea telefónica de servicios de emergencias  
psiquiátricas: 530-622-3345**

### **Grupos de apoyo**

**Alcohólicos anónimos 530-622-3500**

**Asociación de ALS 916-979-9265**

**Grupo de apoyo de alzhéimer 530-626-6939**

**Grupo de apoyo del luto/Snowline Hospice  
530-621-7820**

**Perspicacia de la bipolaridad 530-642-0859**

**Grupo de apoyo del cáncer de mama/  
Hospital de Marshall 530-644-3963**

**Viviendo con pérdida en la iglesia de Green  
Valley 530-622-3231 x224**

**Junción de la enfermedad de Lyme  
530-313-3133**

**Asesoramiento entre pares para ancianos  
530-621-6304**

**Fuerza para el camino 530-626-7150**

### **Transportación**

**El Transito público de El Dorado  
(Dial-a-Ride) 530-642-3696**

**SAC-MED El Transito público de El Dorado  
530-642-5383**

**Transporte de ancianos 530-621-6150**

### **Servicios públicos**

**Lifeline de AT&T: 800-288-2020**

**Programa de asistencia de energía en el  
hogar (H.E.A.P.) 530-621-6150**

**Programa del base de médicos de PG&E  
800-743-5000**



Elder Options, Inc.

**Para una lista completa de recursos, visita  
nuestra página web [www.elderoptionsca.com](http://www.elderoptionsca.com)**

**¡Ayúdanos a mantener a nuestros ancianos  
seguros! Si usted vea a un anciano en  
necesidad de asistencia, aquí hay unos  
recursos disponibles**

### **Ropa/Libros**

**Libros en ruedas 530-573-3185**

**Ropa gratis Iglesia comunitaria de Green  
Valley 530-622-3231 x203**

**Ropa gratis Iglesia católica de San  
Patricio 530-621-7773**

### **Comida**

**El banco de comida del condado de  
El Dorado 530-621-9950**

**Comida gratis Iglesia comunitaria de Green  
Valley 530-622-3231 x203**

**Comida gratis S.H.A.R.E. 530-626-8299**

**Programa de nutrición de ancianos del  
condado de El Dorado 530-621-6160**

**Comedor del "Upper Room" 530-621-7730**

### **Alojamiento**

**Programa de alojamiento de emergencia  
(H.E.L.P) 530-306-2352**

### **Información**

**Centro del tratamiento y diagnóstico del  
alzhéimer (Universidad de California de  
Davis) 916-734-5496**

**Fundación de la artritis  
916-368-5599**

**Servicios para ciegos  
916-657-3327**

**Opciones: servicios transicionales  
530-676-6560**

**Asociación de distrofia muscular  
916-921-9518**

**Alianza nacional para enfermos mentales  
530-621-4834**

**Asociación nacional de ataques fulminantes  
800-787-6537**

**Centro del norte de California para sordera  
916-349-7500**

**Fundación para la enfermedad de Parkinson  
800-457-6676**

**Servicios legales para los ancianos  
916-551-2140**



Elder Options, Inc.

**Para una lista completa de recursos, visita  
nuestra página web [www.elderoptionsca.com](http://www.elderoptionsca.com)**